



HORTA BIOLÓGICA/ JARDIM:

PODAR: Escolher o quarto minguante, mas cortar pouco nas figueiras, laranjeiras e macieiras.

ENXERTAR: Escolher o quarto crescente

SEMEAR: alface, alho, cenoura, cebola, centeio, couve galega, ervilha, fava, nabo, nabiça, rabanete, salsa e tomate.

Begónias, ervilhas de cheiro, flor de lis, gipsofilas, girassóis, goivos, lírios, miosótis, paciências, sécias e zínias.

PLANTAR EM ESTUFA: Meloa, pepino, pimento

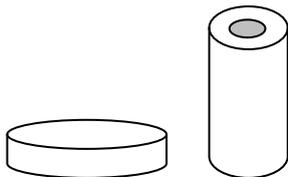
COLHER: couve e espinafre; amores perfeitos, camélias, jacintos, túlipas, violetas.

VACINAR: Animais

COMPOSTAR: Depositar folhas, cascas de fruta e de legumes. Não depositar espinhas, ossos, nem restos de peixe ou carne, crua ou cozinhada

ECO ACONSELHAMENTO:

Ao **reciclar pilhas** estamos a recuperar compostos químicos que podem voltar a ser utilizados no fabrico de novos materiais. Já para não falar que estes materiais provocam doenças (ex.: cancro) quando são deitados fora.



Provérbios: Se o Janeiro não tiver trinta e uma geadas, tem de as pedir emprestadas

Janeiro		
1	Qua.	Feriado: Ano Novo e Dia Mundial da Paz 
2	Qui.	
3	Sex.	
4	Sáb.	Dia Mundial do Braille
5	Dom.	Falecimento Eusébio Ferreira da Silva
6	Seg.	Dia de Reis
7	Ter.	
8	Qua.	
9	Qui.	
10	Sex.	
11	Sáb.	
12	Dom.	
13	Seg.	
14	Ter.	
15	Qua.	
16	Qui.	
17	Sex.	
18	Sáb.	
19	Dom.	
20	Seg.	
21	Ter.	
22	Qua.	
23	Qui.	Dia Mundial da Liberdade
24	Sex.	
25	Sáb.	
26	Dom.	
27	Seg.	
28	Ter.	
29	Qua.	
30	Qui.	
31	Sex.	



HORTA BIOLÓGICA/ JARDIM:

PODAR: Escolher o quarto minguante, mas não os damasqueiros, nem os morangueiros.

LAVRAR: Lavrar a terra para a sementeira da primavera

SEMEAR: abóbora, alface, alho francês, alho porro, beterraba, cebola, cenoura, coentros, couves, ervilha, espargos, espinafre, fava, feijão, melancia, milho, nabiça, nabo, pepino, pimento, pinheiro bravo, rabanete, repolho, salsa, segurelha e tomate.

Ciclames, cólios, ervilhas de cheiro, gipsofilas, mangericos e sécias.

COLHER: couve e espinafre; amores perfeitos, violetas.

COMPOSTAGEM: Usar o composto vegetal para adubar a terra, nas sementeiras e nas plantações

ECO ACONSELHAMENTO:

A palavra **reciclagem** ganhou destaque a partir do final da década de 1980, quando foi constatado que as fontes de petróleo e de outras matérias-primas não renováveis se estavam a esgotar rapidamente, e que havia falta de espaço para a colocação de resíduos e de outros dejetos na natureza.

A expressão vem do inglês *recycle* (*re* = repetir, e *cycle* = ciclo).

Provérbios: Em Fevereiro, chuva; em Agosto, uva.

Fevereiro

1	Sáb.	
2	Dom.	Dia Mundial da zonas Húmidas
3	Seg.	
4	Ter.	Dia da Luta Contra o Cancro
5	Qua.	
6	Qui.	
7	Sex.	
8	Sáb.	
9	Dom.	
10	Seg.	
11	Ter.	Dia Mundial do Doente
12	Qua.	
13	Qui.	
14	Sex.	Dia de São Valentim 
15	Sáb.	
16	Dom.	
17	Seg.	
18	Ter.	
19	Qua.	
20	Qui.	
21	Sex.	Dia Internacional da Língua Materna
22	Sáb.	Dia Europeu da Vítima 
23	Dom.	
24	Seg.	
25	Ter.	
26	Qua.	
27	Qui.	
28	Sex.	

HORTA BIOLÓGICA/ JARDIM:

PODAR: Escolher o quarto minguante e podar as árvores de fruto.

PULVERIZAR: As laranjeiras com cal em pó ou em leite; A vinha contra o oídio.

SEMEAR: abóbora, alface, aveia, beterraba, centeio, cevada, couves, ervilha, espinafre, feijão, melancia, melão, milho, nabiça, nabo, pepino, pimento, salsa, tomate e trigo.

Amores perfeitos, bocas de lobo, chagas, ciclames, cólios, cravos, crisântemos, dalias, ervilhas de cheiro, gipsofilas, mangericos e sécias.

COLHER: azedas, cebolas brancas, cabolinhos, rabanetes, couve e espinafre. Campanhas brancas, goivos, narcisos e túlipas.

COMPOSTAR: Usar compostos vegetais

ECO ACONSELHAMENTO:

Reutilizar os objetos e os materiais é uma atitude responsável, utilizando um ciclo de renovação e aproveitamento que protege e preserva o Ambiente - a casa de todos nós. Reutilizar tem vantagens económicas:

- **Poupa matérias-primas** como madeira, areia, petróleo, estanho, ferro e alumínio.
- **Economiza energia** e muitos dos recursos energéticos pois muitos dos recursos são fontes de energia não renováveis, como é o caso do petróleo
- **Reduz a quantidade de resíduos**

Março

1	Sáb.		●
2	Dom.		
3	Seg.	Dia da Paisagem Protegida da Serra do Açor	
4	Ter.	Carnaval	
5	Qua.		
6	Qui.	Dia da R.N. das Dunas de São Jacinto	
7	Sex.		
8	Sáb.	Dia Internacional da Mulher	☾
9	Dom.		
10	Seg.		
11	Ter.		
12	Qua.		
13	Qui.		
14	Sex.		
15	Sáb.	Dia Mundial dos Direitos dos Consumidores	
16	Dom.		○
17	Seg.		
18	Ter.		
19	Qua.	Dia do Pai	
20	Qui.	Primavera- Equinócio	
21	Sex.	Dia Mundial da Floresta ou da Árvore Dia Intern. Contra a Discriminação Racial	
22	Sáb.	Dia Mundial da Água Dia do Teatro do Amador	
23	Dom.	Dia Mundial da Meteorologia	
24	Seg.	Dia Nacional do Estudante Dia Mundial da Tuberculose	☾
25	Ter.		
26	Qua.	Dia do Livro Português	
27	Qui.	Dia da R.N. Sapal de C. Marim e V.R. Sto. António Dia Mundial do Teatro	
28	Sex.	Dia Mundial e Nacional dos centros Históricos D.M. da Juventude	
29	Sáb.		
30	Dom.		○
31	Seg.		

Provérbios: Nasce a erva em Março, ainda que lhe dêem com o maço.

HORTA BIOLÓGICA/ JARDIM:

PODAR: Limpar os rebentos ladrões nas enxertias das árvores de fruta.

MONDAR E SACHAR os campos semeados no mês anterior

SEMEAR: abóbora, batata, beterraba, bróculos, cebola, cenoura, couves, fava, feijão, melancia, melão, milho, nabo, pepino, pimento, rabanete, salsa, tomate e trigo.

Estrelas do egipto, girassóis e malmequeres.

COLHER: azedas, cebolas brancas, cebolinhas, rabanetes, couve e espinafre.

Lilases e margaridas.

PLANTAR: Espargos e morangueiros
Begónias, dalias, gladiolos e jarros

REGAR de manhã.

TOSQUIAR as ovelhas, na lua minguante.

ECO ACONSELHAMENTO:

Por cada tonelada de **papel reciclado** evita-se o abate de 20 árvores, economiza-se 71% de energia eléctrica, 90% de água e 74% de poluição do ar.

No **Ecoponto azul**, deve ser depositado: papéis, embalagens de cartão, sacos de papel, jornais, revistas, caixas de cartão de ovos, envelopes (não é preciso tirar janela); Não deve depositar fraldas, guardanapos de papel, toalhetes, papel vegetal, papel plastificado, metalizado, parafinado, papel adesivo, autocolante ou papel químico.

Provérbios: Abril molhado, ano abastado.

Abril		
1	Ter.	Dia das Mentiras
2	Qua.	Dia Internacional do Livro Infantil
3	Qui.	
4	Sex.	
5	Sáb.	
6	Dom.	
7	Seg.	Dia Mundial da Saúde Dia Nacional dos Moinhos 
8	Ter.	Dia Mundial da Astronomia
9	Qua.	
10	Qui.	
11	Sex.	
12	Sáb.	
13	Dom.	Dia Mundial da Liberdade de Imprensa
14	Seg.	Dia do P.N. da serra de S. Mamede
15	Ter.	
16	Qua.	
17	Qui.	Dia Mundial da Hemofilia
18	Sex.	Dia Intern. Dos Monumentos e Sítios Sexta Feira Santa
19	Sáb.	
20	Dom.	Páscoa
21	Seg.	
22	Ter.	Dia Mundial da Terra 
23	Qua.	Dia Mundial do Livro e dos Direitos do Autor Dia Mundial dos Escuteiro
24	Qui.	
25	Sex.	Dia da Liberdade
26	Sáb.	
27	Dom.	Dia Internacional da Conservação de Anfíbios
28	Seg.	
29	Ter.	Dia Mundial da Dança 
30	Qua.	

HORTA BIOLÓGICA/ JARDIM:

LAVRAR E LIMPAR: matas e pinhais para evitar os incêndios

ENXERTAR: Damasqueiros, amendoeiras, cidreiras e laranjeiras.

PULVERIZAR: Os batatais e os tomateiros maiores.

SEMEAR: abóbora, agrião, alface, beterraba, bróculos, cenoura, couves, espinafre, feijão, girassol, melancia, melão, nabo, pepino, pimento, rabanete, repolho, soja, etc.

Cravos, mangericos e trepadeiras e plantas anuais.

COLHER: alcachofras, espargos, ervilhas, fava, cebolas verdes

No jardim, flores para semente.

PLANTAR: Tomate

Begónias, dâlias, gladiolos e jarros

TOSQUIAR as ovelhas e castrar o gado

ECO ACONSELHAMENTO:

O **plástico** e o **metal** demoram entre 200 e 500 anos a decompôr-se, por isso é tão importante reciclá-los. Já para não falar na poupança de petróleo, no caso do plástico.

No **Ecoponto amarelo**, deve ser depositado:

Sacos e embalagens de plástico, esferovite, pacotes de leite espalmados, latas, tampas, aerossóis vazios;

Não se devem depositar: eletrodomésticos, tachos, talheres, pastilhas, ferramentas e embalagens que servissem para gorduras ou produtos tóxicos.

Maio

Maio		
1	Qui.	Dia do Trabalhador
2	Sex.	Dia do parque Natural da Ria Formosa
3	Sáb.	Dia do Sol Dia Internacional da Liberdade de Imprensa.
4	Dom.	Dia do Parque Natural das serras de Aire e Candeeiros, Dia do Artesão, Dia da Mãe
5	Seg.	Dia Internacional do Bombeiro Dia Mundial do Trânsito
6	Ter.	
7	Qua.	
8	Qui.	Dia do Parque Nacional da Peneda- Gerês, Dia da Cruz Vermelha
9	Sex.	Dia da Europa
10	Sáb.	
11	Dom.	Dia do parque natural do Douro Inter., Dia Mundial da aves Migradoras
12	Seg.	
13	Ter.	
14	Qua.	
15	Qui.	Dia Mundial da Família, Dia Internacional da Latinidade
16	Sex.	
17	Sáb.	Dia Mundial das Telecomunicações
18	Dom.	Dia Mundial dos Museus e da Conservação
19	Seg.	
20	Ter.	Dia da Autonomia do Poder Local e Dia Europeu do Mar
21	Qua.	Dia Mundial para o Desenvolvimento e Cultura
22	Qui.	Dia Intern. da Biodiversidade, Dia da Paisagem da Arriba Fóssil da Costa da Caparica, Dia do Autor Português
23	Sex.	
24	Sáb.	Dia Europeu dos Parques
25	Dom.	Dia de África
26	Seg.	
27	Ter.	
28	Qua.	Dia Mundial do Bombeiro
29	Qui.	Dia Internacional da Energia
30	Sex.	
31	Sáb.	Dia Mundial sem Tabaco e Dia Mundial do Pescador

Provérbios: Em Maio, comem-se as cerejas ao borralho.

HORTA BIOLÓGICA/ JARDIM:

CEIFAR: trigo, centeio e cevada

PULVERIZAR: Os batatais, milheirais, morangais e a vinha.

SEMEAR E PLANTAR: alface, alho-porro, batata, cenoura, chicória, todo o tipo de couve, espinafre, feijão verde, nabo, pepino, pimento, rabanete, repolho, etc.

Begónias, calêndulas, gipsofilas, goivos.

COLHER: Cebola, alho, alface, aipo, cerejas, nêspas

No jardim, rosas e cravos.

PLANTAR: Batata, pimento e tomate

EXTRAIR: mel e cortiça

ECO ACONSELHAMENTO:

Por cada tonelada de **vidro** reciclado economiza-se cerca de 1300 kg de areia e diminui-se a poluição atmosférica e hídrica.

No **Ecoponto verde** deve ser depositado:

Garrafas, garrafões, frascos e boiões de vidro sem tampa;

Não se deve depositar: espelhos, cristais, cerâmicas, frascos de perfume, lâmpadas, pirex, cristais, vidro aramado, vidraças, vidros de automóveis e vidros hospitalares ou farmacêuticos.

Provérbios: Junho chuvoso: ano perigoso.

Junho		
1	Dom	Dia Mundial da Criança, Dia Nacional do Sobreiro e da Cortiça
2	Seg.	
3	Ter.	
4	Qua.	Dia Internacional da Crianças vítimas de Agressão, Dia nacional do Cigarro
5	Qui.	Dia Mundial do Ambiente 
6	Sex.	
7	Sáb.	
8	Dom	Dia do P.N do Alvão, Dia Mundial dos Oceanos
9	Seg.	
10	Ter.	Dia de Portugal, Camões e Comunidade Portuguesa
11	Qua.	
12	Qui.	
13	Sex.	Santo António
14	Sáb.	
15	Dom	
16	Seg.	
17	Ter.	Dia Mundial de Combate à Desertificação e à Seca
18	Qua.	
19	Qui.	Corpo de Deus 
20	Sex.	Dia Mundial dos Refugiados
21	Sáb.	
22	Dom	
23	Seg.	
24	Ter.	Dia da Reserva Natural do Paul do Boquilobo, São João
25	Qua.	
26	Qui.	Dia Internacional da Luta Contra o Abuso e Tráfico Ilícito de Drogas
27	Sex.	Dia da Reserva natural do Paul da Arzila 
28	Sáb.	
29	Dom	São Pedro
30	Seg.	

HORTA BIOLÓGICA/ JARDIM:

CEIFAR E DEBULHAR: trigo, centeio e cevada

SEMEAR: agrião, alface, beldroega, cenoura, feijão, couve de Bruxelas, couve nabo e couve flor, feijão verde, nabo, rabanete, rábano, repolho, salsa.

Amores perfeitos, calêndulas, cinerárias.

COLHER: Aipo, alho, alface, batata, beterraba roxa, beringela, cebola, cenoura, couves, espinafre de verão, feijão, melão e tomate. No jardim, colher as primeiras sementes.

REGAR: Ao amanhecer e ao entardecer.

ECO ACONSELHAMENTO:

Como reduzir a quantidade de lixo que se produz em casa?

- Levar menos lixo para casa, ou seja, levar menos «desperdícios», como embalagens, cartões, entre outros.
- Antes de ir às compras, fazer uma lista daquilo que precisa realmente pois assim pode controlar melhor aquilo que não precisa, levando menos lixo para casa, poupando assim também algum dinheiro.
- Pôr na sua caixa de correio o autocolante de que não quer publicidade, para não receber tanto volume de correspondência e assim poupar uma grande quantidade de papel.
- Usar guardanapos de pano que serão reutilizáveis em vez dos de papel, que são descartáveis.
- Pode-se reduzir nos sacos de plástico nas caixas, ou usar sacos de compras reutilizáveis ou até laváveis em tecido.

Julho

Julho		
1	Ter.	Dia Mundial das Bibliotecas
2	Qua.	
3	Qui.	
4	Sex.	
5	Sáb.	
6	Dom.	Dia Mundial da Cooperação
7	Seg.	Dia do Parque Natural do Sudoeste alentejano e Costa Vicentina
8	Ter.	
9	Qua.	
10	Qui.	
11	Sex.	Dia Mundial da População
12	Sáb.	Dai Mundial Contra o Trabalho Infantil 
13	Dom.	Dia do Agricultor
14	Seg.	
15	Ter.	
16	Qua.	Dia do Parque Natural da Serra da Estrela
17	Qui.	
18	Sex.	
19	Sáb.	Dia da Reserva Natural do Estuário do Tejo 
20	Dom.	Dia Internacional da Amizade
21	Seg.	Dia do Parques Natural do Litoral Norte
22	Ter.	Dia da Paisagem Protegida da Serra de Montejunto
23	Qua.	
24	Qui.	
25	Sex.	
26	Sáb.	Dia dos Avós 
27	Dom.	
28	Seg.	Dia Nacional da Conservação da Natureza, Dia do Parque Natural da Arrábida
29	Ter.	
30	Qua.	
31	Qui.	Dia Mundial do Vigilante da Natureza

Provérbios: Em Julho, reina o gorgulho.

HORTA BIOLÓGICA/ JARDIM:

CAVAR E SACHAR: as hortaliças e o milheiral

MONDAR: Arrozais

SEMEAR: acelga, agrião, couve nabo, ervilha, espinafre, feijão, nabo, rabanete, repolho, salsa.

Amores perfeitos, calêndulas, cinerárias.

COLHER: Fruta e na lua minguante secá-la. No jardim, colher de manhã as rosas e flores.

REGAR: Ao amanhecer e ao entardecer.

DESPARRAR a vinha moderadamente para as uvas amadurecerem.

ECO ACONSELHAMENTO:

Reaproveitar ou reutilizar consiste em transformar um determinado material já beneficiado num outro. Um exemplo claro é o reaproveitamento do papel.

O chamado **papel reciclado** não é nada parecido com aquele que foi feito pela primeira vez. Este novo papel tem cor diferente, textura diferente e gramagem diferente. Isto acontece devido à impossibilidade de restituir o material utilizado ao seu estado original, devido ao inevitável encurtamento das fibras de celulose e sim transformá-lo numa matéria que no final do processo resulta em um novo material de características diferentes.

Agosto

Agosto	
1	Sex.
2	Sáb.
3	Dom. Dia da Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo 
4	Seg.
5	Ter.
6	Qua.
7	Qui.
8	Sex.
9	Sáb. Dia Internacional dos Povos Indígenas
10	Dom. Dia do Imigrante
11	Seg.
12	Ter. Dia Internacional da Juventude 
13	Qua.
14	Qui.
15	Sex. Nossa Senhora da Assunção
16	Sáb.
17	Dom.
18	Seg. Dia do Parque Natural do Tejo Internacional
19	Ter. 
20	Qua.
21	Qui.
22	Sex. Dia da Reserva Natural das Lagoas de Sto. André e da Sancha
23	Sáb.
24	Dom.
25	Seg.
26	Ter. 
27	Qua.
28	Qui.
29	Sex.
30	Sáb. Dia do Parque Natural de Montesinho
31	Dom.

Provérbios: Chuva em Agosto: açafraão, mel e mosto

HORTA BIOLÓGICA/ JARDIM:

PODAR E LIMPAR: árvores de fruto sem fruta

PULVERIZAR: cerejeiras, macieiras e pereiras com calda

SEMEAR: em lugar definitivo centeio e cevada no crescente. agrião, cenoura, chicória, feijão, nabo, rabanete, repolho, salsa, e em canteiro acelga, alface, alho porro, cebola e tomate

Amores perfeitos, begónias, cravos, gipsofilas, margaridas, malmequeres, miosótis, papoilas e bolbos de jacintos, tulipas e narcisos.

PLANTAR: morangueiros e regar

COLHER: Amêndoa e uvas. Os feijões e cebolas maiores para semente

ECO ACONSELHAMENTO:

Reaproveitar ou reutilizar consiste em transformar um determinado material já beneficiado num outro. Um exemplo claro é o reaproveitamento do **vidro**.

Mesmo que seja "derretido", nunca irá ser feito um outro com as mesmas características tais como cor e dureza, pois na primeira vez em que foi feito, utilizou-se de uma mistura formulada a partir da areia.

Setembro

Setembro		
1	Seg.	
2	Ter.	
3	Qua.	
4	Qui.	
5	Sex.	
6	Sáb.	
7	Dom.	
8	Seg.	
9	Ter.	
10	Qua.	
11	Qui.	
12	Sex.	
13	Sáb.	
14	Dom.	
15	Seg.	
16	Ter.	
17	Qua.	Fundador da Nação, Dia dos Heróis Nacionais
18	Qui.	
19	Sex.	
20	Sáb.	
21	Dom.	
22	Seg.	
23	Ter.	
24	Qua.	
25	Qui.	
26	Sex.	
27	Sáb.	
28	Dom.	
29	Seg.	
30	Ter.	

Provérbios: Setembro: mês dos figos e cara de poucos amigos

HORTA BIOLÓGICA/ JARDIM:

PODAR E LIMPAR: árvores resistentes ao frio

ESTERCAR: covas para plantar as árvores na primavera, na lua minguante

SEMEAR: cereais, amendoeiras, pessegueiros e oliveiras; agrião, cenoura e rabanete, repolho, salsa, e em canteiro acelga, alface, alho porro, cebola e tomate Amores perfeitos, begónias, cravos, gipsofilas, margaridas, malmequeres, miosótis, papoilas e bolbos de jacintos, tulipas e narcisos.

PLANTAR: alface, alhos, cebolinho, couves e morangueiros

Açucenas, anémons, crisantemos, ciclames, jacintos, junquinhos, lírios, narcisos, roseiras, tulipas

COLHER: Abóbora, avelã, azeitona, castanha, feijão, melão e noz.

No jardim, dalias e rosas.

ECO ACONSELHAMENTO:

Reaproveitar ou reutilizar consiste em transformar um determinado material já beneficiado num outro. Um exemplo claro é o reaproveitamento do **metal**.

Uma lata de **alumínio**, por exemplo, pode ser derretida de volta ao estado em que estava antes de ser beneficiada e ser transformada em lata, podendo novamente voltar a ser uma embalagem com as mesmas características.

Outubro

Outubro	
1	Sex. 
2	Sáb.
3	Dom.
4	Seg.
5	Ter. Implantação da República
6	Qua.
7	Qui.
8	Sex. 
9	Sáb.
10	Dom.
11	Seg.
12	Ter.
13	Qua.
14	Qui.
15	Sex. 
16	Sáb.
17	Dom.
18	Seg.
19	Ter.
20	Qua.
21	Qui.
22	Sex.
23	Sáb. 
24	Dom.
25	Seg.
26	Ter.
27	Qua.
28	Qui.
29	Sex.
30	Sáb.
31	Dom. 

Provérbios: Em Outubro, sê prudente: guarda pão e semente.



HORTA BIOLÓGICA/ JARDIM:

PODAR E LIMPAR: pomares no minguante e roseiras

ESTERCAR: pomares no crescente

SEMEAR: agrião, alface, cenoura, couves (excepto couve flor e bróculos) , fava, ervilha, e ao abrigo, beterraba, cebola, nabiça, nabo, rabanete e tomate. Cereais de pragana como aveia, centeio, cevada, e trigo.

PLANTAR: cerejeiras, pessegueiros, pereiras e macieiras no crescente. Batatas, alho, couve, tremoço

No jardim, bolbos de flores e roseiras

COLHER: azeitona e beterraba

No jardim, dalias e rosas.

ECO ACONSELHAMENTO:

TEMPO DE DEGRADAÇÃO DE VÁRIOS MATERIAIS:



Novembro

1	Sáb.	Dia de Todos os Santos
2	Dom.	Dia de Finados
3	Seg.	
4	Ter.	
5	Qua.	
6	Qui.	☉
7	Sex.	
8	Sáb.	
9	Dom.	
10	Seg.	
11	Ter.	Dia da Independência
12	Qua.	
13	Qui.	
14	Sex.	☾
15	Sáb.	
16	Dom.	
17	Seg.	
18	Ter.	
19	Qua.	
20	Qui.	
21	Sex.	
22	Sáb.	☾
23	Dom.	
24	Seg.	
25	Ter.	
26	Qua.	
27	Qui.	
28	Sex.	
29	Sáb.	☾
30	Dom.	

Provérbios: Cava em Novembro e planta em Janeiro.



HORTA BIOLÓGICA/ JARDIM:

PODAR: Vinhas no minguante

ESTERCAR: pomares no crescente

SEMEAR: agrião, alface, cenoura, couves (excepto couve flor e bróculos), espinafre, fava, ervilha, e ao abrigo, beterraba, cebola, nabiça, nabo, tomate e salsa. Cereais de praga como aveia, centeio, cevada, e trigo.

No jardim, ervilhas de cheiro, goivos, jacintos

PLANTAR: pereiras e macieiras no crescente. Batatas, alho, couve, tremçoço

No jardim, bolbos de flores, ciclames, gladiólos, lírios e roseiras

COLHER: azeitona e beterraba

No jardim, dalias e rosas.

CORTAR: madeira no minguante

ECO ACONSELHAMENTO:

Os **cartuchos de tinteiros e toners** contêm substâncias tóxicas que se forem deixadas no aterro, podem derramar para o solo e poluir as águas

90% dos tinteiros e toners são depositados no lixo.

Um consumível de impressora leva cerca de 600 anos a degradar-se.

Entrega os teus tinteiros para reciclagem.

Dezembro

Dezembro		
1	Seg.	Restauração da Independência 
2	Ter.	
3	Qua.	
4	Qui.	
5	Sex.	
6	Sáb.	
7	Dom.	
8	Seg.	Imaculada Conceição
9	Ter.	
10	Qua.	
11	Qui.	
12	Sex.	
13	Sáb.	
14	Dom.	
15	Seg.	
16	Ter.	
17	Qua.	
18	Qui.	
19	Sex.	
20	Sáb.	
21	Dom.	
22	Seg.	
23	Ter.	
24	Qua.	
25	Qui.	Natal
26	Sex.	
27	Sáb.	
28	Dom.	
29	Seg.	
30	Ter.	
31	Qua.	

Provérbios: Em Dezembro, treme de frio cada membro.



ALMANAQUE

DESAFIO VALORFITO 2014

8ºB